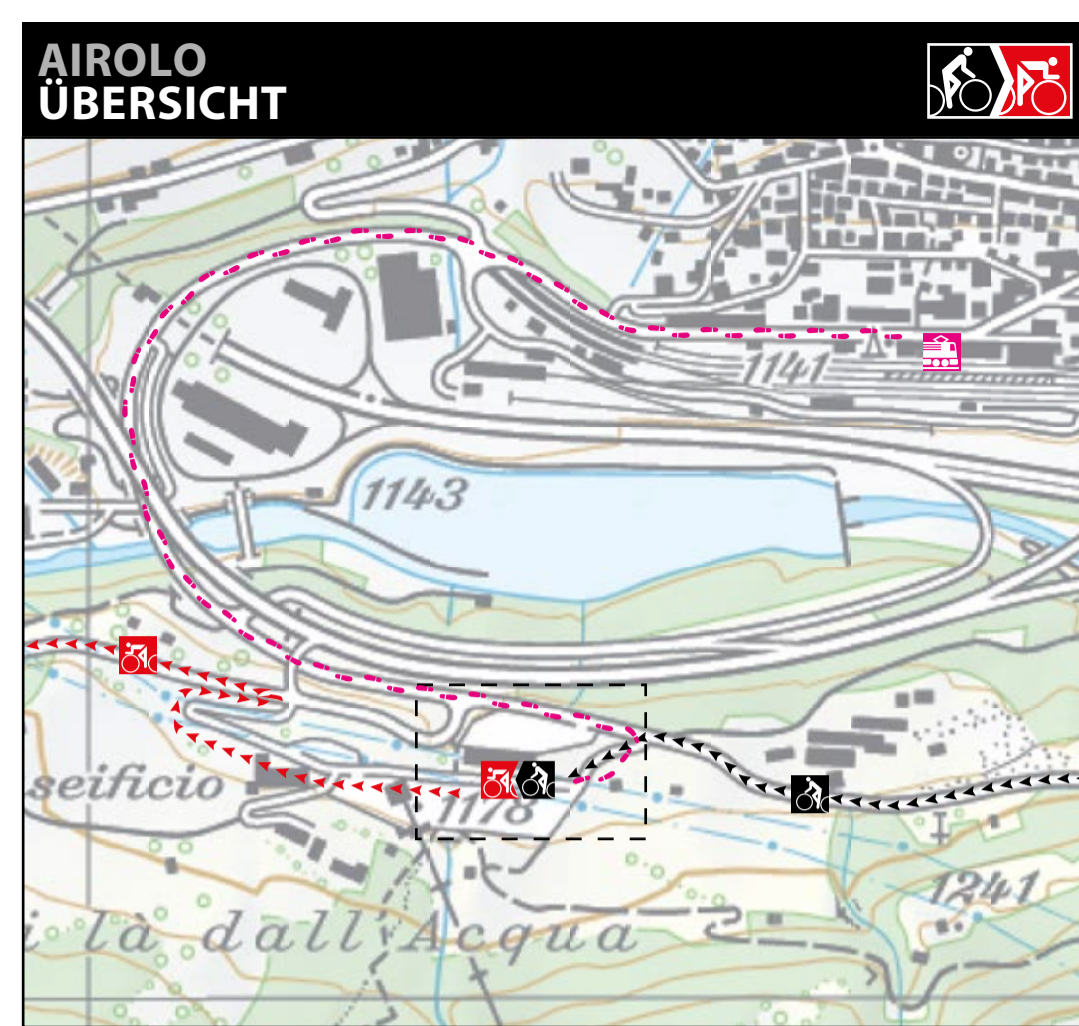
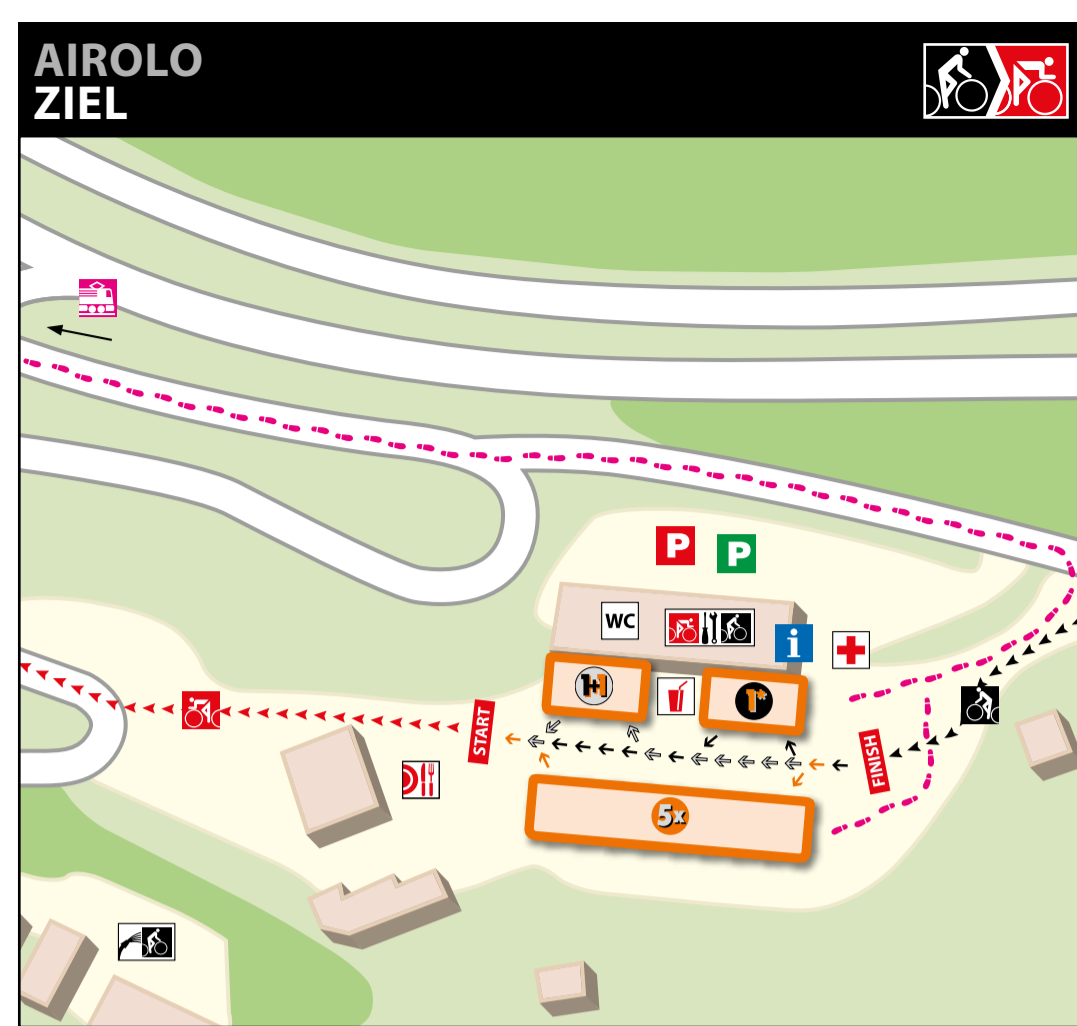




**JUST MASSIVE**



### STRECKEN INFO

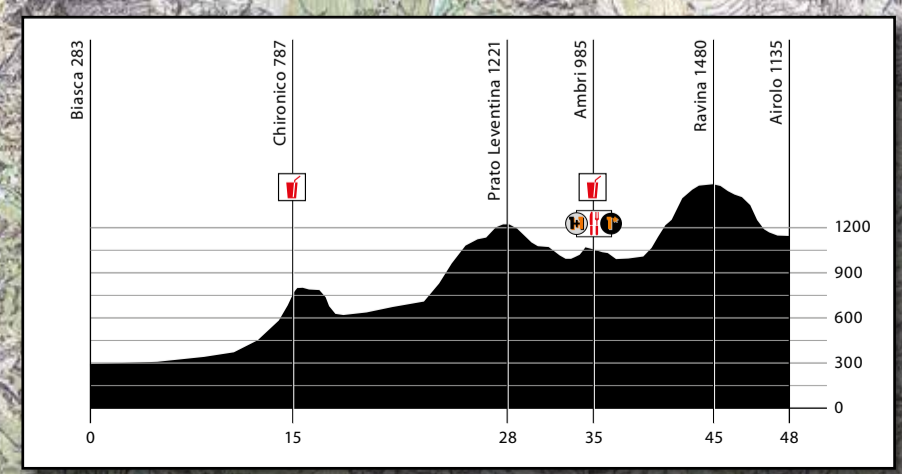
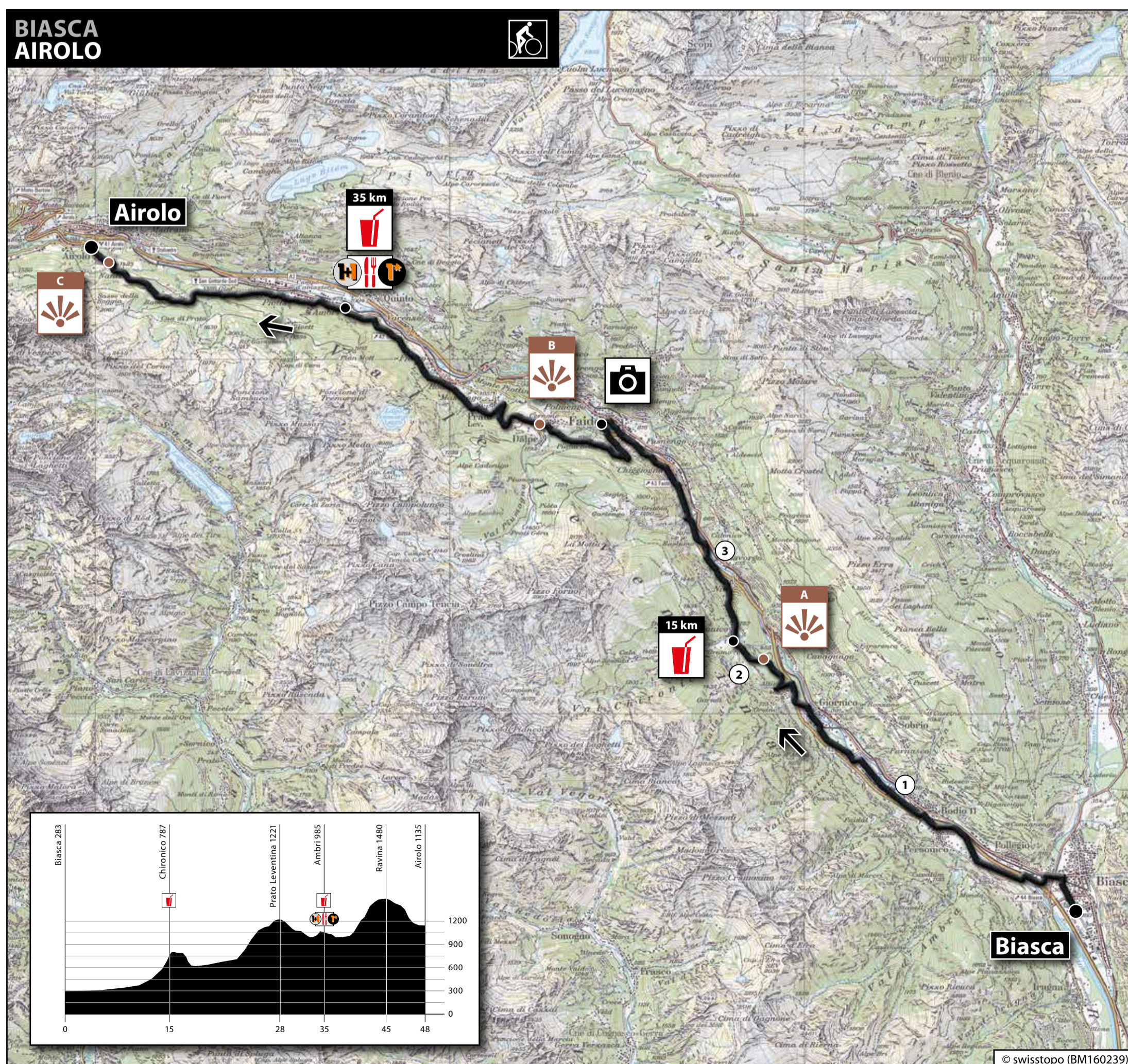
**Streckenangaben**  
48 Kilometer  
1700 Höhenmeter

**Erster Wechsel Inline > Bike**  
9:00 Uhr

**Erste Zielankunft Bike**  
11:25 Uhr

**Kontrollschluss**  
Single / Couple: 15:20 Uhr  
Team of Five: 16:20 Uhr

**Gefährliche Stellen**  
① Kreuzung Industriegeleise  
② Technische Passage  
③ Abfahrt Lavorgo



### TAGESABLAUF SAMSTAG, 11. JUNI 2016

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Schwimmen	Tenero	07:00 Uhr 08:00 Uhr	-
Schwimmen - Inline	Tenero	07:45 Uhr	09:40 Uhr
Inline - Bike	Biasca	09:00 Uhr	12:20 Uhr
Bike - Velo	Airolo	11:25 Uhr	15:20 Uhr 16:20 Uhr
Velo - Laufen	Göschenen	14:40 Uhr	20:50 Uhr
Ziel Laufen	Erstfeld	16:10 Uhr	00:30 Uhr

- ### HIGHLIGHTS
- A Blick in die Leventina
  - B Dalpe, idyllisches Tessiner Bergdorf
  - C Blick Richtung Nufenen (Val Bedretto)

### LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise**  
Der Biker respektive Supporter 1 transportiert das Bike mit dem zugeteilten Zug von Erstfeld nach Biasca.  
**Couple:** Je nach gewählter Kombination transportiert der Supporter sowohl das Velo als auch das Bike alleine nach Biasca.

**Effekten**  
**Team of Five:** Der Biker bringt trockene Kleider und ein zweites Paar Schuhe für den Inliner nach Biasca. Der Velofahrer bringt trockene Kleider für den Biker nach Airolo. Der Biker übernimmt in Airolo den Velo/Bike-Bag vom Velofahrer für die Rückreise nach Erstfeld.

**Single / Couple:** Der Läufer / Supporter 1 bringt ein zweites Paar Schuhe für den Inliner nach Biasca und transportiert den Velo/Bike-Bag mit dem Zug von Biasca nach Göschenen ans Veloziel.

**Duschen**  
Keine Duschen in Airolo. Der Biker duscht in Erstfeld.

**Weiterreise / Rückreise**  
Der Biker respektive Supporter 2 rollt mit dem Bike zum Bahnhof Airolo und transportiert das Bike mit einem Extrazug direkt von Airolo nach Erstfeld (kein Ausstieg in Göschenen). Kein Biketransport in den Regelzügen.

### SHUTTLE FAHRPLAN

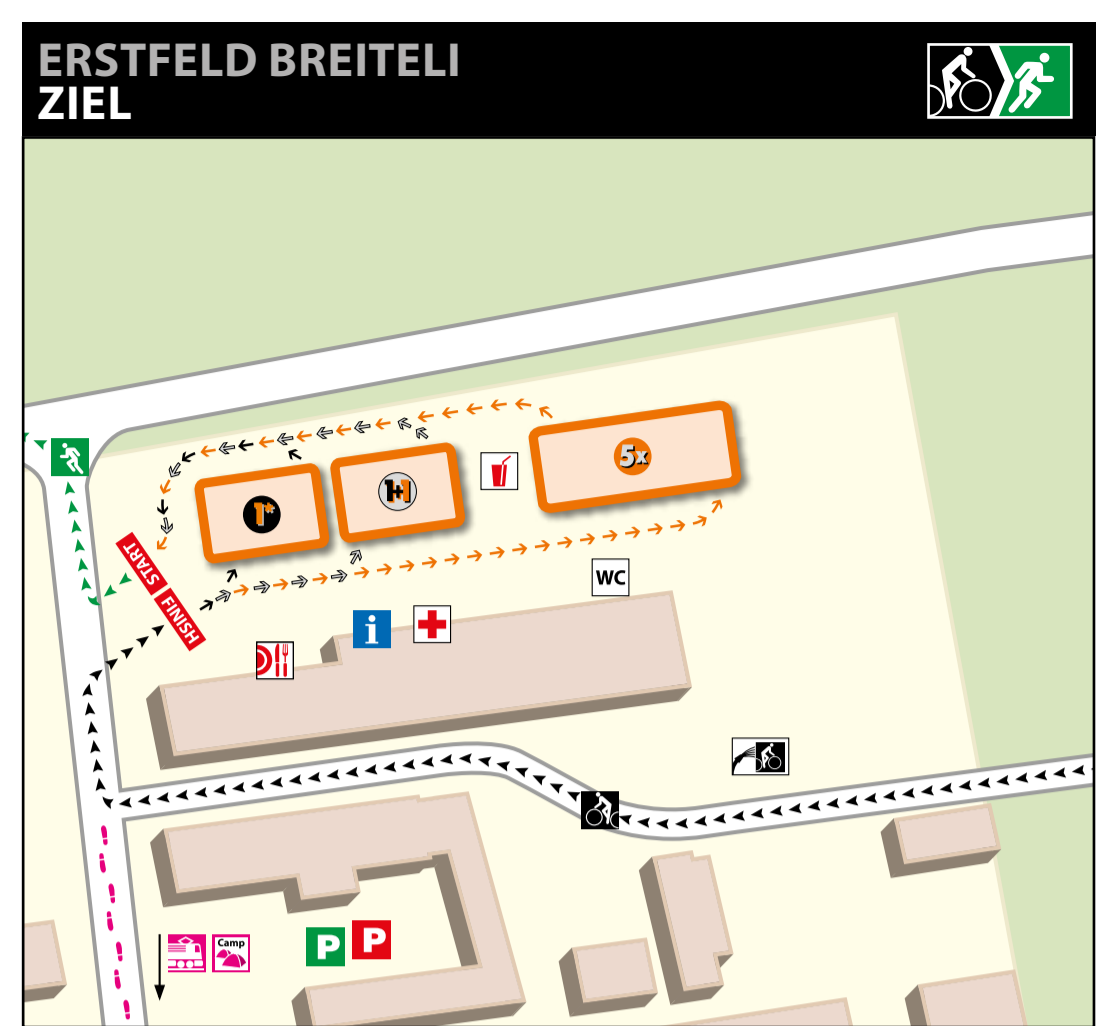
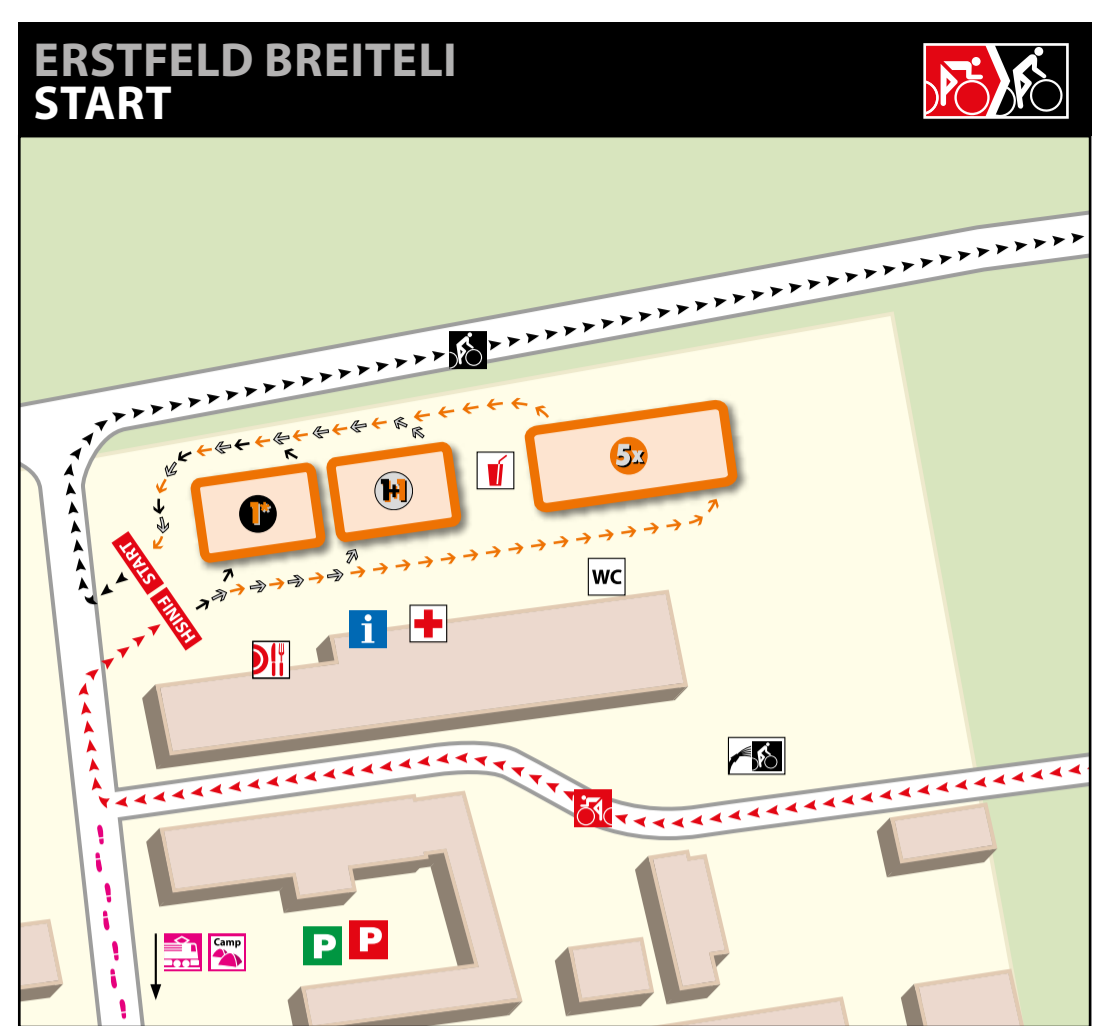
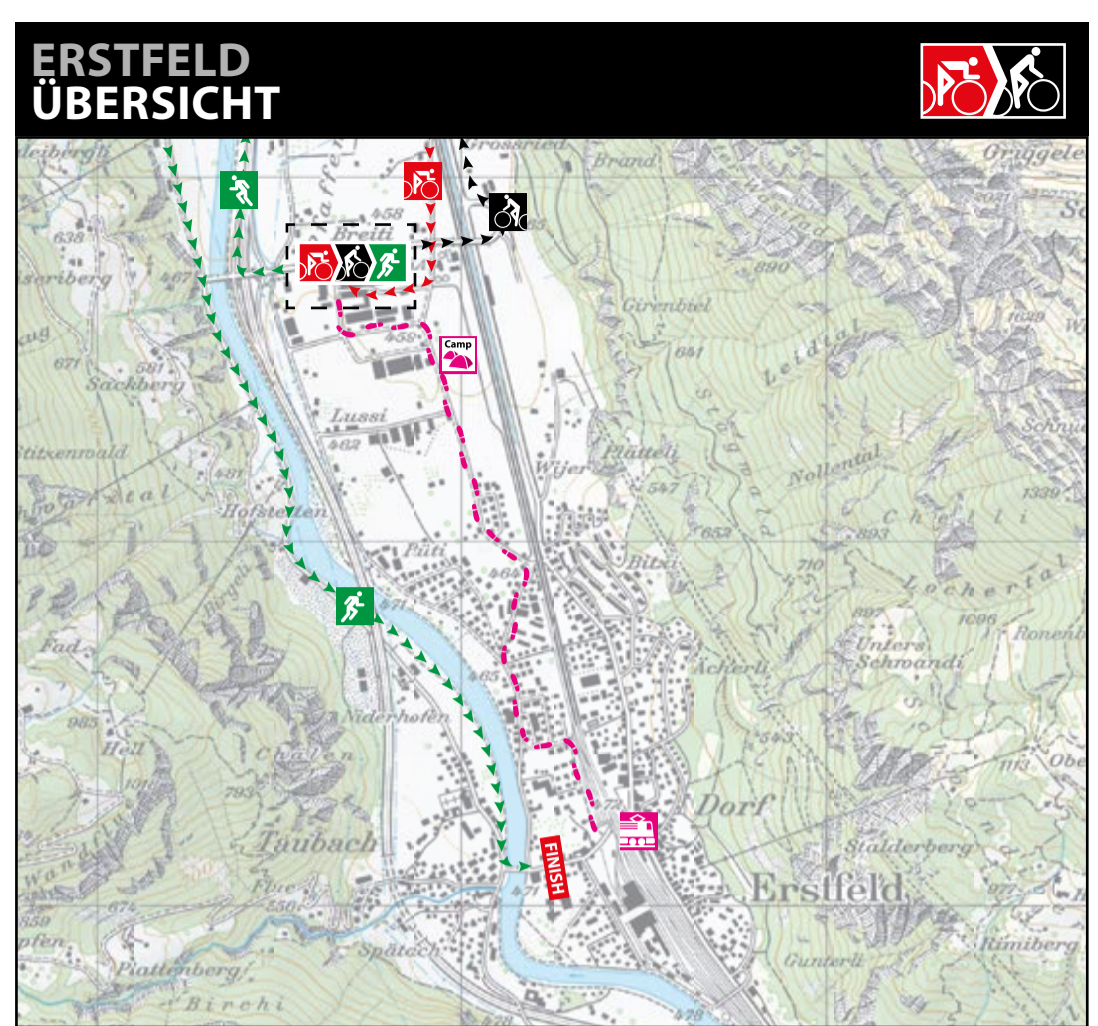
**Anreise**

	Single	Couple	Team of Five Bike 1101 - 1300	Team of Five Bike 1301 -
<b>Erstfeld ab</b>	Extra 07:12	Extra 07:42	Extra 08:12	Extra 08:12
<b>Biasca an</b>	08:24	08:54	09:20	

**Rückreise**

	Extra	Extra	IR	Extra	IR	Extra	IR	Extra	IR	Extra	IR
<b>Airolo ab</b>	12:20	12:40	13:00	13:40	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
<b>Erstfeld an</b>	13:03	13:24	13:35	14:18	14:35	15:07	15:35	16:08	16:35	17:06	17:35

Schattdorf, Bürglen, Spiringen – diese Dörfer kennen die Single bereits – aber nicht die Strecke. Auf Biketrails abseits der Hauptstrasse wird das Ski- und Wanderparadies der Eggberge angepölpelt. Von Schattdorf bis Spiringen müssen auf 5 Kilometer 400 Höhenmeter überwunden werden und von Spiringen bis zur Hündereg weitere 1000 Höhenmeter. Atemlos unterhalb der Felswände des Gamsstocks angekommen, lohnt es sich eine kurze Pause einzulegen und beim Fleischsee die wunderbare Aussicht auf das Reusstal zu geniessen, bevor man sich bereit macht für die Abfahrt hinunter an den Vierwaldstättersee – 12 Kilometer können einem ganz schön in die Glieder fahren, es lohnt sich, richtig gepflegt und mit Windschutz ausgerüstet ins Tal hinunterzusteigen. Obwohl nun nach 37 Kilometer bereits ein echter Bike-Gebirgsmarathon hinter dir liegt, stehen im Talboden immer noch 8 Kilometer bevor, die, obwohl flach, bis in die Wechselzone bei Erstfeld auch noch Substanz kosten werden. Die Schwimmer und Inliner können mit der Luftseilbahn von Flüelen auf die Eggberge, um einen der verschiedenen Höhenwege in Angriff zu nehmen, die Aussicht geniessen und ihren Biker anfeuern. Der Fleischsee ist ein beliebter Ausflugsort auf den Eggbergen. Hier ist für die Biker ein Verpflegungsposten eingerichtet. Viele Wanderer und Biker, welche Kurzausflüge oder Tages-touren machen, verbringen hier ihre Mittagspause bei der Gastwirtschaft. Klimatisch liegt der Ort sehr günstig, weil der Nebel immer schnell wegzieht, auch wenn er im Tal noch lange sitzen bleibt. Die thermischen Bedingungen machen die Eggberge auch zu einem Hotspot für die Gleitschirmflieger.



### STRECKEN INFO

**Streckenangaben**  
45 Kilometer  
1400 Höhenmeter

**Erster Wechsel Velo > Bike** 11:00 Uhr

**Sammelstart Bike** 16:40 Uhr

**Erste Zielankunft Bike** 13:00 Uhr  
**Kontrollschluss** 20:00 Uhr

**Gefährliche Stelle**  
① Kreuzung mit der Velostrecke  
② Abfahrt von den Eggbergen nach Altdorf: Vorsichtig fahren.  
③ Steile Abfahrt

**Besonderes**  
Auf folgenden Teilstrecken verläuft die Bikestrecke auf der gleichen Strasse wie die Velostrecke:  
– Kilometer 0.5 bis Kilometer 3 (Brücke Erstfeld bis Dorfeingang Schattdorf)  
– Kilometer 6.5 bis Kilometer 11.5 (Bürglen bis Spiringen)  
– Kilometer 38.5 bis Kilometer 44.0 (Ortsmitte Altdorf bis Wechselzone Breiteli)  
Jeder Athlet ist selber dafür verantwortlich, dass er die richtige Abzweigung nimmt.

**Ersatzstrecken**  
Falls auf der Velostrecke die Ersatzstrecke zum Einsatz kommt, verschiebt sich der Zeitplan der Bikestrecke bis zu 2 Stunden nach vorne. SMS-Infos beachten.

### ERSTFELD BREITELI

**ERSTFELD BREITELI START**

**ERSTFELD BREITELI ZIEL**

**TAGESABLAUF SONNTAG, 12. JUNI 2016**

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Schwimmen	Flüelen	Jagdstart: 06:00 – 06:59 Uhr 07:00 Uhr 08:00 Uhr	–
Schwimmen – Inline	Flüelen	06:45 Uhr	09:50 Uhr
Inline – Velo	Erstfeld Dorf	07:20 Uhr	11:10 Uhr
Velo – Bike	Erstfeld Breiteli	11:00 Uhr	16:35 Uhr 17:35 Uhr
Bike – Laufen	Erstfeld Breiteli	13:00 Uhr	20:00 Uhr
Ziel Laufen	Erstfeld Dorf	14:25 Uhr	23:15 Uhr

**HIGHLIGHTS**

- A** Grosser Fleischsee
- B** Aussicht von den Eggbergen auf den Urnersee und das Urnerland
- C** Rasante Abfahrt von den Eggbergen nach Altdorf

**LOGISTIK & TRANSPORTE**

**Anreise**  
Der Biker rollt mit dem Bike von Erstfeld Dorf 1.9 Kilometer in die Wechselzone Erstfeld Breiteli.

**Duschen**  
Die Duschen befinden sich am Zentralort beim Camp und in Erstfeld Dorf.

**Wechselzone**  
Die Wechselzone befindet sich in einem eingezäunten Gelände. Es haben nur die Athleten welche als nächste im Einsatz stehen Zutritt in dieses Gelände.

**Rückreise**  
Markierter Fahrweg Wechselzone Breiteli – Erstfeld Dorf: 1.9 Kilometer.

**Erstfeld Breiteli**

**SONNTAG 12.6.2016**

**JUST MASSIVE**